

一、 活動資訊：

活動名稱	96 年全國大專院校運動會柔道競賽
活動日期	2007 年 5 月 4 日
活動地點	台北體育館
負責人姓名	溫喆旭
聯絡方式	0939851840 9402049@kmu.edu.tw
所屬社團	高雄醫學大學柔道社

二、 活動成果分享：

每年大專盃都是我們社團最重要的比賽，也是全體社員一同學習經驗的好機會，這次辦在台北雖然遠了點，但是我們還是想辦法開源節流，盡量節省開銷好讓所有報名的人都能安心的比賽，我認為團體賽前一天的晚上因為教練有來，所以應該集合起來討論比賽內容，互相打打氣等等，以校隊的形式團體行動，但是有些社員遲到或是獨自前往比賽地點，這是應該檢討的地方，至於大會並未於公佈之比賽時間舉行，將比賽提前 30 分鐘，我覺得有些不妥，幸好我們趕得及做熱身即參加比賽，不然就會留下遺憾。

這次比賽讓學弟妹體驗到了大比賽的感覺，大專盃的人數不是地方性比賽可以比擬的，不連贏個 4~5 場是沒辦法拿到前三名的，這次比賽也讓我們知道比賽跟練習的不同，比賽的緊張氣氛會使選手的肌肉和精神都緊繃，如果無法克服這點，就無法拿出平常練習的實力，我想這點可以成為往後社課練習及學習的重點，畢竟勝利是由努力和經驗一點一滴累積下來的，相信大家經過這次大專盃都有所體驗。

