

一、活動資訊：

活動名稱	基本救命術指導員研習活動
活動日期	2006年6月2日至6月3日
活動地點	高雄醫學大學
負責人姓名	黃瑛儀
聯絡方式	0972335060 sf2986yt@hotmail.com
所屬社團	急救教育推廣社

二、活動成果分享：

報完名的那一刻，在還沒上課前，會開始幻想上課情況，這會是怎麼樣的一個活動？老師會不會很嚴？還是像平常上課一樣一個老師在台上滔滔不絕的講課？急救技術考的時候會不會突然緊張到腦筋空白、忘了怎麼做、該回答老師什麼，老師會不會在旁邊說：「厚！這麼簡單都不會！上課有沒有在聽阿！？」

活動開始之後，發現其實沒有我想的那麼誇張，老師人很好，會慢慢講解，甚至想要講些笑話來吸引我們的注意，教技術的時候也很細心，一步一步等我們完成，看到大家非常歡樂的情況，尤其在教頭部包紮，大家都好可愛，整個教室彷彿像一間澡堂，哈哈！

第二天的搬運法，老實說，除非傷患真的是意識不清，不然三人同側搬運要翻身的那一瞬間還蠻可怕的！有鑑於之前練習 CPR 的經驗，這次努力做好每一個手勢，終於順利把氣吹進安妮的肺！

考試也很壯觀，許多同學同時在做 CPR，多組同時在處理骨折患者，雖然按壓啪搭聲瀰漫，卻也充斥著緊張的感覺！

上完兩天的課程，發現要當急救人員真的不簡單，光是 CPR 按到第三次循環時都快沒力了，此外，隨機的情境題，更是挑戰我們這群未來新科急救員，考完心理只有一個想法，急救真的是一門大學問！

