

一、活動資訊：

活動名稱	生活中不可不知的大小事·真相特展
活動日期	2007年5月2日至5月4日
活動地點	高醫校園內
負責人姓名	洪儀恬
聯絡方式	0958077272 atainnn@hotmail.com
所屬社團	高雄醫學大學福智青年社

二、活動成果分享：

● 活動內容

本次活動為『生活中不可不知的大小事·真相特展』，為高醫福青社自九十六年三月二十八日正式成立以來第一次舉行的全校性活動（以下簡稱「本活動」），於2006年7月5日至7月10日在高醫校園內舉辦，為期三天，一共有工作人員30人與約300人次的參觀者來訪。

本活動主要呈現生活中大家被廣告及物品外在所蒙蔽的『真相』。對於蔬果，人們可能講究物美價廉，卻忽略的其所具有的營養甚至農藥對人體的傷害；對於食品，人們講究精緻、色香味俱全，卻忘了攝取食物的本意是要吸收營養；對於日常用品，講究效果，講求快速，殊不知使用了這些物品以後，我們的身體及四周的環境，還有我們的子孫就這樣的被我們所使用的物品默默的給傷害了。我們期待可以將一些正確的理念傳達至校園內，讓更多人吃得健康、活得有希望，進而帶回家中影響家人，讓更多的人能活得更健康，也讓更多人重視保護我們居住的環境！

◎以下列出各站站名及內容簡述：

站別	主題	內容
1	網羅各路英雄好漢	藉由無添加物的飲料及餅乾試吃引導同學們到會場參與展覽。
2	拋磚引玉 腦力激盪	藉由活潑的拋出許多問題引發同學們的興趣與繼續看下去的動機。
3	色香味的誘惑	介紹添加物的概念，並配合實驗的操作與解說讓同學們知道添加物的威力。
4	有機無機？有跡可循！	『有機』這個最近很 in 的名詞，究竟代表什麼樣深遠的意涵？
5	科技究竟來自於什麼？	日常用品及科技產物的每天使用，犧牲了什麼，又傷害了什麼？
6	智者如是說。	知道真相之後，要如何解決？
7	青春活力 智慧遠見	能有這些概念，都來自於我們所景仰的智者，一起發揮青春活力，做個有智慧與遠見的時尚青年吧。

● 活動檢討與建議

本次活動因為在期中考結束後隨即舉行，導致前置的工作過於匆忙，再加上我們是新的社團，人數本身就比較少，同學們負擔就比其他社團的同學來的大，每個人都很辛苦！本次活動過後，希望下次挑選活動時間要再審慎考量，並且平均分攤每位工作人員的工作量，讓大家達到團隊合作的目的！同學們在籌備過程中學習如何互相配合，在正式活動中學習如何正確表達及呈現，可以說是非常的努力，學到很多。

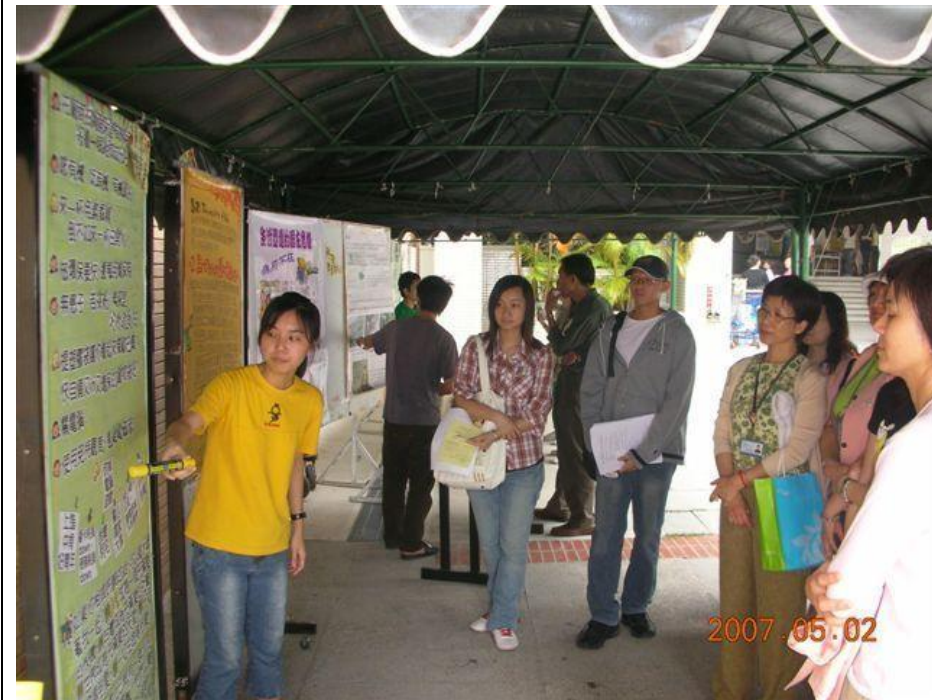
● 活動心得或成果

這次的真相展算很圓滿的結束，也給參與的人們帶來了許多難忘的經驗與回憶。一個展覽的成功舉辦其實並不容易，充分的策劃與準備，解說員的培訓以及對真相的體會，師長及他校社團同學們的經驗傳承，校內各處室的教官及老師們的指導與溝通，工作人員之間的互助與信任，還有所有參加展覽的同學老師們的加入，這些都是不可或缺的。在此，謹向參與這次真相特展的各位致上誠摯的謝意。

因為有這些人，我們的第一個全校性活動才能如此精彩成功。



本次展覽最受歡迎的一站：色香味的誘惑，大家看著解說員憑空把白開水變橘子汽水，都覺得很不可思議！也破解很多人對汽水的迷思。



聽完了很多不可不知的真相之後，解說員會帶著大家一起看看有哪些方法可以避免或解決，參展者不管是學生或是老師，都聽的很仔細喔！