

一、活動資訊：

活動名稱	社區醫療服務生活化—三民公園
活動日期	2007年4月14日
活動地點	高雄市三民區三民公園
負責人姓名	張鏞王鬱
聯絡方式	0930979339 leiyuchang@hotmail.com
所屬社團	高雄醫學大學埧塢社

二、活動成果分享：

今天是清明節學校補課的日子，雖然上午沒有課，但依舊是個要早起的日子。一大早才有年長的阿公、阿嬤在公園裡運動、跳舞；一大早才有家庭主婦婆婆媽媽出門買菜；選在這個時間，是公園裡最熱鬧的時候，有跳韻律操的音樂、有阿嬤打太極的陣仗，也有苦思該走哪步棋的阿公。

這天也是個特別的日子，適逢高雄市藥師公會在這裡為社區民眾量血壓、宣導身體保健常識，搭著藥師公會的順風車，我們也在一旁擺攤，準備著我們的服務工作。在藥師公會攤位做完血壓測量的民眾，再來我們這裡做血糖的檢測；在檢測血糖之前，我們還要先對阿公、阿嬤作問卷調查，用台語詢問一個個項目：有沒有抽菸、喝酒或是有無糖尿病、高血壓等慢性疾病，之後還為他們量身高、體重、腰圍，看看他們的血糖值、BMI值有無超過標準。這個晴朗好天，太陽高掛，即使再熱、人再多，我們的臉上依舊充滿著微笑。

幫阿公阿嬤做問卷時，有些阿嬤還很熱情的說著她最近做了什麼事，很高興的要跟我們這些小毛頭分享，或許是家裡的小孩都外出工作，難得有個聊天的對象。做完問卷、檢查完之後，最後是要請他們到旁邊的公共廁所小便，因為要採樣他們的尿液檢體，做古丁尼的含量測試。全部的流程都跑過之後，阿公、阿嬤還會很高興的跑來拿他們的紀念品—金蘭醬油，這是我們特地為他們準備的紀念品，花了些時間檢查身體，也帶些小禮物回家。

接近中午時分，阿公、阿嬤也要回家了，辛苦了一早上的我們，也開始收拾東西回學校，結束了今天的社區服務。

